

Welcome to LifeWorks

Feel supported and connected with a confidential Employee Assistance Program and innovative wellbeing resource



Life can be complicated. Get help with all of life's questions, issues and concerns with LifeWorks. Any time, 24/7, 365 days a year.

LifeWorks offers support with mental, financial, physical and emotional wellbeing. Whether you have questions about handling stress at work and home, parenting and child care, managing money, or health issues, you can turn to LifeWorks for a confidential service that you can trust.

Life

Retirement
Midlife
Student life
Legal
Relationships
Disabilities
Crisis
Personal issues

Family

Parenting
Couples
Separation/divorce
Older relatives
Adoption
Death/loss
Child care
Education

Health

Mental health
Addictions
Fitness
Managing stress
Nutrition
Sleep
Smoking cessation
Alternative health

Work

Time management
Career development
Work relationships
Work stress
Managing people
Shift work
Coping with change
Communication

Money

Saving
Investing
Budgeting
Managing debt
Home buying
Renting
Estate planning
Bankruptcy

Call us, toll-free, 24/7:

1-855-612-2883



Log in with LifeWorks today

Go to login.lifeworks.com OR download the mobile app

Username:

Password:



Bienvenue à LifeWorks

Sentez-vous soutenu et connecté grâce à notre programme d'aide aux employés confidentiel et à notre ressource bien-être innovatrice.



La vie peut être compliquée. LifeWorks est à votre disposition 24 h/24, 7 j/7, tous les jours de l'année, pour vous offrir du soutien en lien avec toutes sortes de questions, de problèmes et de préoccupations.

LifeWorks offre du soutien pour favoriser votre bien-être mental, financier, physique et émotionnel. Que vos questions portent sur la gestion du stress au travail et à la maison, le parentage et les soins aux enfants, la gestion de vos finances ou des problèmes de santé, vous pouvez vous adresser à LifeWorks en toute confiance pour obtenir un service confidentiel.

Vie

Retraite
Âge mûr
Vie étudiante
Questions juridiques
Relations
Invalidité
Situations de crise
Problèmes personnels

Famille

Parentage
Vie de couple
Séparation ou divorce
Parents âgés
Adoption
Deuil et chagrin
Garde d'enfants
Études

Santé

Santé mentale
Dépendances
Forme physique
Gestion du stress
Alimentation
Sommeil
Renoncement au tabagisme
Médecines douces

Travail

Gestion du temps
Développement de carrière
Relations de travail
Stress au travail
Gestion de personnel
Travail par quarts
Gestion du changement
Communication

Argent

Épargne
Placements
Budget
Gestion des dettes
Achat d'une maison
Location
Planification successorale
Faillite

Votre PAE sans frais, 24/7 :

1-855-612-2883

Solutions Mieux-être
LifeWorks

Connectez-vous aujourd'hui avec LifeWorks

Accédez à login.lifeworks.com ou téléchargez l'application mobile.

Nom d'utilisateur :

Mot de passe :

